

COMUNE DI GHILARZA

PROVINCIA DI ORISTANO

(C.A.P. 09074 - Tel. 0785/561045-561030 - Fax 0785/561069 - P.I. 00072080955)

SETTORE SERVIZI ALLA PERSONA - PLUS GHILARZA-BOSA

AVVISO AI CITTADINI

Il PLUS (Piano Locale Unitario dei Servizi alla persona) del distretto Ghilarza-Bosa organizza il

23 e 24 aprile 2015

presso il Centro di Aggregazione di Flussio

le giornate di sensibilizzazione dei **Gruppi di Auto Mutuo Aiuto (AMA)**.



Cos'è il Gruppo AMA

Il gruppo di Auto Mutuo Aiuto (AMA) è un gruppo composto da persone che condividono le stesse problematiche, che attraverso lo scambio e il confronto possono ottenere sostegno, incoraggiamento, superare l'isolamento e la solitudine che le condizioni di fragilità o difficoltà portano con sé. Il gruppo AMA rappresenta inoltre l'occasione per promuovere nei cittadini forme di collaborazione e partecipazione nella gestione dei servizi socio-sanitari.

A chi è rivolto

L'iniziativa è aperta a tutte le persone (operatori, persone in situazioni di difficoltà e loro familiari, operatori delle cooperative sociali e delle associazioni di volontariato, cittadini) interessate a vario titolo a conoscere la metodica dei gruppi AMA per diverse problematiche: lutti, separazioni, gestione di condizioni patologiche, genitori che intendono condividere le problematiche educative relative ai figli...

Informazioni/adesioni

La partecipazione è gratuita. Rivolgersi all'ufficio sociale del proprio Comune o all'ufficio PLUS di Ghilarza-Bosa, al n°0785/561045 o al cell. 3495006398, entro il 15.04.2015.

Ghilarza, 01.04.2015

La responsabile del servizio

F.to A.M.R. Fenu

Coordinamento Regionale dei Gruppi di auto-aiuto

ONLUS

PROGRAMMA DEL CORSO DI SENSIBILIZZAZIONE

“Per auto aiuto s’intendono tutte le azioni intraprese da persone comuni (non professionisti della salute) per mobilitare le risorse necessarie a promuovere, mantenere e ristabilire la salute degli individui e della comunità” (OMS, 1997). L’auto aiuto, nato e consolidato nell’ambito dei problemi legati al consumo di sostanze legali ed illegali, è un metodo utilizzato sempre più nei vari campi del disagio. La metodica dell’auto aiuto propone un approccio terapeutico innovativo che negli ultimi anni ha avuto un’espansione costante. L’auto aiuto si è caratterizzato, pur nella molteplicità di esperienze, come risorsa che i cittadini possono attivare, assumendosi, così, l’impegno e la responsabilità rispetto alla propria salute. Tutti i gruppi sono fortemente orientati al miglioramento della qualità di vita, cercano di trovare strategie per modificare situazioni disadattive, o assumono un ruolo di pressione sociale e politica nella comunità in cui operano.

Il progetto prevede un modulo di formazione generale sull’auto aiuto rivolto a volontari ed operatori che operano nel terzo settore. Il corso è basato sulla formazione di un primo livello di conoscenza sulla metodica dell’auto aiuto e cerca di svilupparne e di metterne in luce i vari principi teorici che ne sono alla base, nonché i risvolti pratici indispensabili alla realizzazione operativa. I contenuti si collegano alle particolari esperienze formative in settori specifici quali, ad esempio, le dipendenze, la disabilità, le famiglie e la genitorialità consapevole, le malattie croniche e rare, il disagio mentale, ecc.. Centrale nel corso è la riflessione su queste particolari realtà di self help, sul loro sviluppo nei diversi contesti, sulle molteplici sfaccettature che tale pratica assume nell’adattarsi agli specifici bisogni. Di particolare rilievo risulta la considerazione del ruolo della comunità attiva e consapevole nella promozione del benessere. L’auto aiuto viene presentato come una risorsa che i cittadini possono attivare, assumendosi la responsabilità della propria salute ed abbandonando le tipiche dinamiche di delega a terzi rispetto alla gestione del proprio disagio.

GIOVEDÌ 23 Aprile 2015

Ore 9.00 **Lezione: “Auto aiuto e gruppi di Auto Aiuto”**
Ore 10.30 Dibattito
Ore 11.00 **Lezione: “Il facilitatore del gruppo di auto aiuto – ruolo, funzioni e competenze”**
Ore 12.30 Dibattito
Ore 13.00 Pausa pranzo
Ore 14.00 Lavoro in piccoli gruppi, sotto la guida di un monitore
Ore 15.30 Gruppi autogestiti con sintesi su lucido
Ore 16.30 Discussione Plenaria
Ore 18.00 Conclusione dei lavori

VENERDÌ 24 Aprile 2015

Ore 9.00 **Lezione: “Progettare il gruppo di auto aiuto ed attivare il lavoro di rete”**
Ore 10.00 Discussione
Ore 10.30 Esperienze di gruppo attraverso tecniche di simulazione
Ore 12.00 **Tavola rotonda: “Esperienze e testimonianze di auto aiuto nei vari settori di disagio”**
Ore 13.00 Pausa pranzo
Ore 14.00 Lavoro in piccoli gruppi, sotto la guida di un monitore
Ore 15.30 Gruppi autogestiti con sintesi su lucido
Ore 16.30 Discussione Plenaria
Ore 18.00 Conclusione dei lavori

PERSONALE PROPOSTO

Direttore del Corso, Monitore e docente di gruppo

Dr.ssa Francesca Focardi, psicologa, psicoterapeuta con esperienza nell’ambito della formazione, attivazione, facilitazione e supervisione dei gruppi di auto aiuto dal 1997

Monitori di gruppo e docenti

- Dr.ssa Nubia Gomez, psicologa, psicoterapeuta con esperienza nell’ambito della formazione, attivazione, facilitazione e supervisione dei gruppi di auto aiuto dal 1990
- Dr.ssa Romina Raspini, psicologa, psicomotricista con esperienza nell’ambito della formazione, attivazione, facilitazione e supervisione dei gruppi di auto aiuto dal 2004.
- Dr.ssa Francesca Gori, psicologa, psicoterapeuta con esperienza nell’ambito della formazione, attivazione, facilitazione e supervisione dei gruppi di auto aiuto dal 2004.
- Dr.ssa Ginevra Paoli, psicologa, con esperienza nell’ambito della formazione dei gruppi di auto aiuto dal 2005.
- Dott. Alessandro Toccafondi, psicologo, con esperienza nell’ambito della formazione e attivazione dei gruppi di auto aiuto dal 2011.

**SPETT.LE
UFFICIO DI PIANO
DISTRETTO GHILARZA-BOSA**

Il sottoscritto *(Nome e Cognome)* _____

residente a _____

Tel. _____ **Cell** _____

Mail _____

in qualità di:

- Operatore sociale o sanitario del Distretto Ghilarza-Bosa *(indicare qualifica e ente di appartenenza)* _____;
- Persona interessata alla metodica dei gruppi AMA.

CHIEDE

Di essere iscritto al corso di sensibilizzazione alla pratica dei GRUPPI DI AUTO MUTUO AIUTO organizzato dal PLUS, condotto dal Centro Regionale Toscano Gruppi Auto Aiuto nei giorni 23 e 24 aprile a Flussio e nei seguenti orari: 9.00/14.00 - 15.00/18.00

Data _____

Firma _____

Attenzione: La scheda va riconsegnata entro il 15 aprile 2015 all'ufficio di PLUS o al Comune di residenza

INFORMATIVA AI SENSI DELL'ART.13 DEL D.Lgs. 196/2003
(Codice in materia di protezione dei dati personali)

I dati acquisiti saranno trattati e conservati dal personale dall'Amministrazione Comunale di Ghilarza nel rispetto del D.Lgs. 196/2003 per il periodo necessario allo svolgimento dell'intervento.

Il titolare dei dati è il Sindaco del comune di Ghilarza. Il Responsabile del trattamento dei dati è il Responsabile dei Servizi alla Persona Fenu Anna Maria Rosina.

La raccolta è obbligatoria per la fase istruttoria del presente procedimento; in assenza di essi il provvedimento finale non potrà essere emanato.

I dati raccolti con la presente domanda dovranno essere trattati al fine della concessione del contributo. Inoltre i dati raccolti con la presente istanza potranno essere diffusi a seguito di pubblicazione in albo pretorio e/o comunicati ad altra P.A. individuata dalle norme vigenti.

Per ulteriori informazioni è possibile rivolgersi al Responsabile dei Servizi alla Persona.

L'interessato potrà esercitare i diritti di cui all'art.7 del D.Lgs. 196/2003 di cui si riporta il testo.

Art 7. Diritto di accesso ai dati personali ed altri diritti.

1. L'interessato ha diritto di ottenere la conferma dell'esistenza o meno di dati personali che lo riguardano, anche se non ancora registrati, e la loro comunicazione in forma intelligibile.

2. L'interessato ha diritto di ottenere l'indicazione:

- a) dell'origine dei dati personali;
- b) delle finalità e modalità del trattamento;
- c) della logica applicata in caso di trattamento effettuato con l'ausilio di strumenti elettronici;
- d) degli estremi identificativi del titolare, dei responsabili e del rappresentante designato ai sensi dell'articolo 5, comma 2;
- e) dei soggetti o delle categorie di soggetti ai quali i dati personali possono essere comunicati o che possono venirne a conoscenza in qualità di rappresentante designato nel territorio dello Stato, di responsabili o incaricati.

3. L'interessato ha diritto di ottenere:

- a) l'aggiornamento, la rettificazione ovvero, quando vi ha interesse, l'integrazione dei dati;
- b) la cancellazione, la trasformazione in forma anonima o il blocco dei dati trattati in violazione di legge, compresi quelli di cui non è necessaria la conservazione in relazione agli scopi per i quali i dati sono stati raccolti o successivamente trattati;
- c) l'attestazione che le operazioni di cui alle lettere a) e b) sono state portate a conoscenza, anche per quanto riguarda il loro contenuto, di coloro ai quali i dati sono stati comunicati o diffusi, eccettuato il caso in cui tale adempimento si rivela impossibile o comporta un impiego di mezzi manifestamente sproporzionato rispetto al diritto tutelato.

4. L'interessato ha diritto di opporsi, in tutto o in parte:

- a) per motivi legittimi al trattamento dei dati personali che lo riguardano, ancorché pertinenti allo scopo della raccolta;
- b) al trattamento di dati personali che lo riguardano a fini di invio di materiale pubblicitario o di vendita diretta o per il compimento di ricerche di mercato o di comunicazione commerciale.

Il sottoscritto dichiara di aver ricevuto tutte le informazioni di cui all'art.13 del D. Lgs. 196/2003.

Firma
